



VOOR VROUWEN OERVROUWENCIRKEL

EEN VOORTDURENDE HERINNERING AAN DE (OER)VROUW IN JEZELF

In contact met jezelf

Veel vrouwen werken tegenwoordig erg hard om maar te voldoen aan allerlei rollen die we hebben. We worden geleid door perfectie en prestatie. We zijn niet altijd meer in contact met onze vrouwelijke intuïtie en luisteren onvoldoende naar de signalen van ons lichaam. We raken vermoeid of onzeker. Dan zijn we het contact verloren met onszelf!

BEWUSTZIJNSONTWIKKELING

In contact komen met de oer-vrouw in jezelf is worden wie je in wezen bent; in contact komen met je ware natuur. De ware natuur van elke vrouw kenmerkt zich door energie, integriteit, evenwichtigheid en autonomie. Deze vrouw weet wie ze is en staat voor wie ze is. Ze stelt gezonde grenzen, leeft van binnen uit, is onafhankelijk van de mening van anderen en vertrouwt op haar eigen intuïtie.

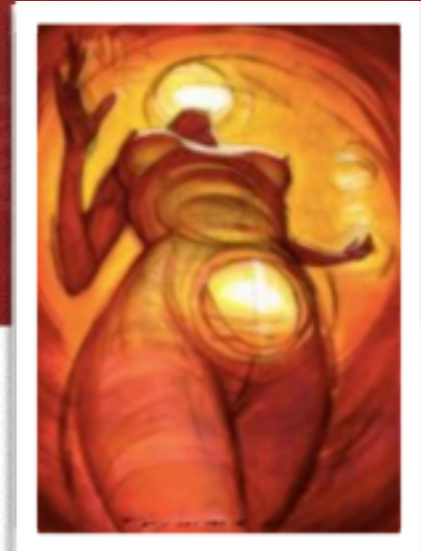
Ze leeft volgens haar eigen maatstaven en past zich niet aan de normen van anderen aan. Ze voelt haarscherp aan wat haar afhoudt van datgene wat goed voor haar is. Ze neemt initiatieven en heeft mededogen voor alles wat leeft. Ze is passioneel, laat zich niet



door angst leiden, is levendig en levenslustig en creatief. Ze luistert naar haar lichaam.

Iedere vrouw draagt deze elementen in zich, maar we zijn het vergeten of we hebben het door onszelf, door een ander of door omstandigheden laten onderdrukken. Misschien heb je al eerder de oer-vrouw in jezelf ontdekt of wakker gemaakt. En de vraag is: hoe blijf je in contact met deze (oer)vrouw in jezelf?

Ons antwoord is: bewustzijnsontwikkeling; door haar geregeld op te zoeken en haar in alle diepten en volheid te ontmoeten, door haar te voeden, te inspireren en te verwennen. Op deze manier herinner je jezelf wie je in oorsprong werkelijk bent.



De vrouwencirkel

Eenheid, gelijkheid, steun, genegenheid zonder projecties of veroordeling zijn termen die horen bij een (h)echte verbinding tussen vrouwen. We vormen een vrouwen-cirkel waarin we elkaar bekrachtigen; open, gevoelig en verbindend.

We zoeken de natuur op. We verbinden ons met aarde, vuur, water, lucht. We werken met inquiry's, oefeningen, zang, dans, rituelen om de oervrouw in ons aan te roepen; de wijze oer-vrouw die zichzelf met andere vrouwen kan verbinden. We werken vanuit een tantrische visie waarin alles mag en niets hoeft.

Je bent welkom precies zoals je bent !

“Elkaar diep in de ogen kijken en jezelf in de andere vrouw herkennen”

Programmatijden

Je bent de eerste dag vanaf 12.00 uur welkom. Er staat soep met brood voor je klaar.

De cirkel start vervolgens om 13.00 uur. We werken door tot en met de avond.

De tweede dag loopt het programma ook door tot en met de avond.

De derde dag eindigen we na de lunch.

Datum en Prijs

Kijk op onze site www.hinanna.com voor de data van de eerstvolgende cirkel(s). Via het aanmeldingformulier geef je je op voor de drie bijeenkomsten van de eerstvolgende cirkel. Prijs € 1.485,- (mag in drie termijnen van € 495,- worden voldaan). In deze prijs is inbegrepen: overnachtingen, ontbijt, lunches, diners, koffie, thee, sapjes.

Voor wie?

De vrouwencirkel is bedoeld voor vrouwen die bekend zijn met persoonlijke ontwikkeling en/of onze Zon & Schaduwweek in Dalyan hebben gevolgd.

Locatie

De eerste en de derde bijeenkomst vinden plaats op Smalhoorn in Orvelte.

De tweede bijeenkomst vindt plaats op Texel.



Wil je meedoen?

We streven naar een groep vrouwen die in de intimiteit van de groep verdieping zoekt in oefeningen en thema's. We komen drie maal met dezelfde groep bijeen, met een tussenpose van \pm 4 maanden. Na deze drie bijeenkomsten kun je deelnemen aan bijeenkomsten met vrouwen uit andere Vrouwencirkels.

Ook is er de mogelijkheid om daarna deel te nemen aan een Jaargroep voor vrouwen die zich verder willen ontwikkelen.

We werken met een groeps-grootte van maximaal 18 vrouwen.

Opgave via onze site:

www.hinanna.com

Voor verdere informatie

louise@hinanna.com

Wie zijn wij?

Hinanna is een samenwerkingsverband van vrouwen voor vrouwen die geïnteresseerd zijn in hun persoonlijke ontwikkeling.

De Oervrouwencirkels worden gegeven door vrouwen met ruime ervaring in training en coaching: Hettie de Leeuw en Louise Busker.

