



VOOR VROUWEN ZON EN SCHADUWREIS

EEN WEEK PROCESWERK IN TURKIJE

Een innerlijke reis

Al jarenlang reizen wij - 4 vrouwen - samen naar een prachtige omgeving in Turkije.. Onze jaarlijkse reis is meer dan alleen een vakantie in het buitenland; we reizen ook in onszelf. We reflecteren, coachen, raken aan en laten ons aanraken. Ontspannen, gevoed en geïnspireerd komen we weer terug. We delen onze ervaringen graag met meerdere vrouwen...



Dalyan

is een stadje en gemeente in de provincie Mugla aan de Zuidwestkust van Turkije.

De plaats ligt aan de Dalyan-rivier, die het Meer van Köycegiz verbindt met de Middellandse Zee.

Het strand van Dalyan is een van de belangrijkste nestplaatsen voor de bedreigde karetschildpad. Het ongerepte strand kreeg in 1988 een beschermde status.

Ook de Kaunische rotsgraven bij Dalyan zijn wereldberoemd.



All inclusive

Wij regelen de hele reis voor jou; het enige dat jij hoeft te doen is op Schiphol klaar te staan met je koffer.

Kosten die je zelf verder maakt zijn alcoholische dranken en eventuele souvenirs.

INTENSIEF EN ONTSPANNEN

Vrouwen bij elkaar in een prachtige omgeving in Turkije. Een reis naar het buitenland, om een reis naar jouw binnenwereld te maken. Zon, zee, strand: ingrediënten voor een prachtige vakantie. We willen allemaal wel dat het altijd zonnig is, ook in onszelf. Maar onze schaduwkant is mogelijk nóg interessanter om te leren kennen en mee te leren leven. Wat is er nu mooier om op een ontspannen manier intensief bezig te zijn met je eigen persoonlijke proces.



Onder begeleiding van vier ervaren coaches werk je elke dag in een prachtige omgeving aan een persoonlijk thema. Intensief en ontspannen dus. We nemen je een week lang mee in een ervaring, naar buiten en naar binnen: uitstapjes, coaching, reflecteren, oefeningen, stilte, meditatie, massage, zang. Exclusief met onze groep vrouwen (maximaal 16) in een ruim appartementencomplex in Dalyan, met zwembad en een beschutte privé-tuin.

Wat krijg je deze week

- vliegreis Amsterdam-Dalaman
- visum, bagagekosten
- transfer van Dalaman naar Dalyan
- 7 overnachtingen
- goed en liefdevol bereid eten: ontbijt, lunches, diners
- koffie, thee, sapjes
- toegangsprijzen voor excursies
- fietshuur
- coaching en begeleiding



